

Um recurso para a integração socioprofissional na Kairós

PROSA: Um recurso para a integração socioprofissional das pessoas que se encontram fora do mercado de trabalho

Um dos objetivos da Kairós é promover o acesso ao mercado de trabalho como recurso para a inclusão social de públicos que apresentam maiores vulnerabilidades.

No campo da integração laboral recorremos aos diversos Programas de Emprego, que a DREQP disponibiliza, como forma de obtenção de uma atividade ocupacional remunerada para alguns utentes que se encontram em regime de Voluntariado na Instituição. O PROSA - Programa Regional de Ocupação Social de Adultos - que visa “melhorar a empregabilidade dos desempregados ocupados, favorecendo a criação de hábitos de trabalho e de um melhor conhecimento do mundo laboral”, integra atualmente, na Kairós, 7 pessoas, tendo nos últimos 3 anos abrangido um total de 11 ocupados. Sendo este um programa criado para as pessoas e com as pessoas apercebemo-nos pelas suas vozes da importância desta atividade ocupacional nas suas vidas. Os seus testemunhos revelam-nos que têm adquirido competências nas áreas em que se inserem, como é o caso da Maria de Fátima



Colaboradores da Kairós

que afirma: “aprendi a trabalhar com o tear (até ganhei um prémio com um casaco que fiz), e aprendi a fazer reciclagem de papel”. A ideia é partilhada pela Célia que diz “sei fazer muitas coisas que não sabia fazer, eu estou diferente, estou mais desenrascada, mais trabalhadora, mais amiga das minhas colegas, estou alegre, digo a verdade”.

Ao nível do bem-estar emocional são visíveis as mudanças que sentem, como salienta Elisabete que nos diz: “não estou parada em casa todo o dia sem fazer nada, ao menos estou ocupada”, a Ana Isabel que verbaliza: “ajudaram-me muito desde que estou aqui, estou muito diferente, estou num am-

biente melhor, fico mais calma”, bem como a Carla que fica “com a cabeça limpa sem pensar em problemas, o trabalho ajuda a esquecer, sinto mais confiança, estou mais desinibida”. A questão financeira é uma mais-valia na melhoria da autonomia deste público, facilitadora do seu processo de inserção na sociedade, como a Carla que nos diz: “a nível financeiro melhorou a minha vida, porque não estava empregada e tiro proveito do trabalho que faço” e o Luís afirma que o facto de estar ocupado “alivia o cérebro, já estou acostumado ao trabalho e sinto-me bem, para além da autonomia financeira, aprendi a ajudar em casa”. ♦ PAULA PAIVA E SÓNIA GOMES

Movimento Kairós ?

Selo CORES Garantia de Origem de Economia Solidária

“Eu sei que o meu trabalho é uma gota no oceano, mas sem ele o oceano seria menor”. É assim o contributo diário de um conjunto de organizações de economia solidária em prol de uma sociedade melhor e mais sustentável. O projeto do Selo CORES, promovido e gerido pela CRESAÇOR, pretende dar a conhecer os produtos e serviços produzidos sob uma filosofia diferente, a da economia solidária, onde o ser humano ocupa um lugar central mas também onde a cultura e o respeito pelo ambiente são fatores fundamentais. Uma sociedade solidária é uma sociedade em que todos contam, onde cada pessoa tem a oportunidade de ser uma gota no oceano...

O Selo CORES é uma garantia, para os consumidores, que os princípios da Economia Solidária estiveram na base da criação dos produtos/serviços que detêm esta

marca. Deter este Selo significa que na base do produto ou serviço o valor da produção tem como fim o interesse comum e não o lucro e que a intervenção social é realizada de maneira diferente, apostando na capacitação e desenvolvimento pessoal e socioprofissional das pessoas. Que todo o processo produtivo respeita e defende as boas práticas ambientais, baseando-se numa gestão eficiente. Que a diversidade cultural é valorizada através da preservação da identidade cultural e das tradições locais e que é promotor ativo do desenvolvimento local. Fique a saber mais sobre este projeto, galardoado com o Prémio Cooperação e Solidariedade António Sérgio 2014, em www.cores.pt e conheça as organizações de economia solidária com produtos e serviços com o Selo CORES. ♦ CRESAÇOR



Selo CORES

Kebrar Uma nova proposta de projeto

No dia 12 de fevereiro, no âmbito das Jornadas de Reflexão - Desafios de Prevenção na Pobreza Infantil, foi apresentado por Vitória Furtado CPBESSJ e Isabel Fernandes da Kairós o projeto Kebrar o Ciclo de Pobreza Infantil. O projeto é ancorado, numa primeira fase, no concelho de Ponta Delgada e destina-se a crianças com idades entre os 2 e os 12 anos, mães adolescentes, famílias monoparentais e numerosas. Esta proposta resulta da sinergia de duas equipas multidisciplinares de proximidade. Uma Equipa de Intervenção Social (CPBESSJ) e uma Equipa Lúdico-Pedagógica (Kairós). Esta última assenta a sua atuação em dois registos: um pólo itinerante e num centro de estimulação e desenvolvimento cognitivo. Utilizando a experimentação, descoberta e ensino artístico-



Apresentação do projeto Kebrar

co com vetor de mudança, o projeto pretende identificar e prevenir fatores de risco que afetam o percurso de vida das crianças em situação de pobreza e que comprometem o seu desenvolvimento integral. ♦

ROSTOS A voz da experiência

Carmina Coutinho, um dos Rostos mais emblemáticos da nossa Cooperativa, colaborou com a Kairós desde o seu início e durante 11 anos. Como formadora na área de Cozinha, deixou a sua marca em todas as pessoas com quem trabalhou, com o seu conhecimento, a sua experiência e bom senso.

Acerca da Kairós diz-nos “Segundo a minha visão, é uma obra fantástica, conseguida com os sacrifícios e boa vontade de muita gente. O começo não foi nada fácil. (...) A Kairós era um botão de flor que foi desabrochando aos poucos. A cada ano que passava, foi crescendo. Para mim é uma obra muito interessante. Havia muita gente envolvida a troco de nada.”

Quanto ao que mais a marcou refere: “



Carmina Coutinho

Para mim foi uma experiência muito gratificante, muito enriquecedora. Tive a oportunidade de conhecer muitas pessoas ligadas a estas questões. Foram as pessoas que me marcaram!” ♦